

Leckereres Müsli

Zutaten für eine Person

eine halbe	Banane
einen halben	Apfel
2 Esslöffel	Haferflocken
3 Esslöffel	Cornflakes
150g	Naturjoghurt

Zubereitung



◆ Verrühre in einer Schüssel den Joghurt mit der Milch.

◆ Gib darauf dann die Haferflocken und die Cornflakes.

◆ Wasche das Obst und schneide es in mundgerechte Happen. Gib es zu den anderen Zutaten in die Schüssel. Vermische alles leicht miteinander.

◆ Wenn du magst, kannst du noch etwas Honig zum Süßen hinzugeben.