

www.labbe.de

Unter <http://www.labbe.de/> findest du bei „Zzzebra – Das Webmagazin für Kinder“ unter Fitness und Training tolle Übungen zur Muskelkräftigung und unter Entspannung schöne Ideen zur Beruhigung . So zum Beispiel die „Pendeluhr“ ... „HÄ?!?“, fragst du dich, „wie kann eine Pendeluhr mir beim Entspannen helfen?!?“ Finde es heraus.

<http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=654>

<http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=392&titelId=1373>